

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

Lokalita	Zemplínska Šírava
Akcia	Letné Sústreďenie
Tréner	Peter Kincel
Termín	4-5.8.2022

	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Michal Polovinčák	OPT
2.	Sarah Steinerová	OPT
3.	Emma Fereková	OPT
4.	Max Vasilišin	OPT
5.	Matej Ferek	OPT

ROZVRH TRÉNINGOVÉHO DŇA 4-5.8.2022

Počasie: Teplota: 27-32 °C
 Vietor: 0-3 m/s
 Slniečno, polooblačno

Tréning výuky začiatočníkov, výučba obratov suchý tréning a potom tréning na vode. Jazda na bočný vietor a predo-bočný. Výuka uzlov skladania lodí, prevracania, spojená so zábavou a jazdou a doplnková jazda na paddleboard.