

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

Lokalita	Zemplínska Šírava
Akcia	Letné Sústredenie 5
Tréner	Peter Kincel, Robert Denhardt
Termín	26.06.2022

	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Slavomír Novotňák	OPT
2.	Timotej Novotňák	OPT
3.	Ladislav Martinko	OPT
4.	Michael Macura	OPT
5.	Daša Macurová	OPT
6.	Petra Gavlová	OPT
7.	Liana Likáčová	OPT
8.	Juliana Briškárová	OPT

ROZVRH TRÉNINGOVÉHO DŇA

Počasie: bezvetrie 0-2m/s 35°C slnečno

Taja nový jachtári sa zoznamovali s plachetnicou odkiaľ fúka a suchý tréning na brehu. Ostatný tréning na vode: prevracanie lode postupne jazda v slabom vetre zameraná na jazdu a ovládanie plachetnice. Zábavná časť tréningu hranie futbalu/hádzanej na vode s loptou a optimistami. Rozloženie a skladanie plachetnice, pobalenie materiálu a záverečný míting.