

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

Lokalita	Zemplínska Šírava
Akcia	Letné Sústreďenie 8
Tréner	Peter Kincel, Robert Denhardt
Termín	24.07.2022

	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Filip Michálek	OPT
2.	Aaron Oltman	OPT
3.	Adam Nariaš	OPT
4.	Ladislav Martinko	OPT
5.	Katie Novák	OPT
6.	Marta Michaleková	L4,7/ ILCA 4

ROZVRH TRÉNINGOVÉHO DŇA 24.07.2022

Počasie: Teplota: 26-28°C
 Vietor: 5-13 m/s
 Slniečno, polooblačno

Jedno dňový tréning na vode jazda v silnom vetre na kurzy počne, predobočné, zadobočné, rozkladanie a skladanie lodí, precvičovanie uzlov plus výcvik nových na trenažéry.