

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

Lokalita	Zemplínska Šírava
Akcia	Letné Sústreďenie
Tréner	Peter Kincel, Róbert Denhardt
Termín	20-21.8.2022

	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Sebastian Rášo	OPT
2.	Christian Rášo	OPT
3.	Lukáš Nemoga	OPT
4.	Šimon Polovinčák	OPT

ROZVRH TRÉNINGOVÉHO DŇA 20-21.8.2022

Počasie: Teplota: 26-28°C
 Vietor: 0-2 m/s
 Slniečno

Tréning výuky ranná rozcvička, výučba obrátov na vode (dvaja prvý krát na lodi). Jazda na bočný vietor, predo-bočný a stúpačku v slabom vetre. Výuka uzlov skladania lodí prevracania.