

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

Lokalita	Zemplínska Šírava
Akcia	Letné Sústreďenie 7
Tréner	Peter Kincel, Robert Denhardt
Termín	17.07.2022

	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Filip Michálek	OPT
2.	Aaron Oltman	OPT
3.	Petra Gavlová	OPT
4.	Natália Gombošová	OPT
5.	Belo Gomboš	OPT
6.	Tamara Kmecová	OPT
7.	Lukáš Nemoga	OPT

ROZVRH TRÉNINGOVÉHO DŇA 17.07.2022

Počasie: Teplota: 28-32°C
 Vietor: 0-2 m/s
 Slniečno

Jedno dňový tréning na vode precvičovanie obrátov proti vetru, jazda v slabom vetre na bočný a pred-bočný kurz. Prevracanie lodi a doplnková jazda na paddleboard.