

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	LS Stred 7
TRÉNER	Marián Babjak, Miriam Babjaková
TERMÍN	7. 6.2014

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Barbora Kocanová	OPT
2	Valika Kocanová	OPT
3	Alexander Miškov	OPT
4	Daniel Hollý	OPT
5	Richard Franek	OPT
6	Patrik Drengubiak	OPT
7	Alex Kadlečík	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

7.6.2014

10:00-10:30 - Vysvetlenie plánu tréningu na vode
10:30-11:00 - príprava lodí – trim lodí pre slabý vietor
11:00-13:00 - tréning na vode – obraty v slabom vetre, prevracanie lode
13:00-14:00 – prestávka na obed
14:00-16:00 - tréning na vode – obraty v slabom vetre, prevracanie lode
16:00-16:30 - vyhodnotenie tréningu
16:30-17:00 – zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V horúcom a takmer bezverernom počasí (konečne po dlhom čase dažďov a zimy) sme strávili na vode 4 hodiny. Skúsení kormidelníci sa v slabom vetre nudili a tak trénovali prevracanie plachetnice. Slabý vietor najviac vyhovoval Alexovi a Paťovi. Alex sa do lode posadil tento rok po prvý krát a usilovne sa snažil spomenúť si, čo sa pred rokom naučil. Pre Paťu to bol úplne prvý kontakt s loďou a v slabom vetre s prehľadom zvládal ovládanie lode. ... aj keď ešte potrebuje veľa vecí naučiť.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ	7.6.2014
OBLAČNOSŤ	Jasno a slnečno
TEPLOTA	28 °C
VIETOR	0 - 1 m/s
VLNY	0 cm