

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 792
Tréner	Miriam Babjaková
Termín	4.-5.8.2018

Číslo	Meno a priezvisko	Lodná trieda
1.	Matúš Sihotský	OPT
2.	Oliver Lichvár	OPT

Zhodnotenie lokálneho sústredenia:

Prvý deň sme si od 9:00 začali chystať lode a prihlásili sa na preteky. Po nástupe pretekárov na vode nefúkalo a tak až do 13:00 sme sa s deťmi hrali spoločenské hry. Po obede sme o 13:30 vyrazili na vodu na tréning vo vetre 1-3m/s. Trénovali sme posed v lodi v slabom vetre, obraty s pumpnutím a správne vymeranie si vzdialenosti na obtočenie prvej bóji. Na ďalšom tréningu je s Oliverom a Matúšom nutné opätovné zameranie sa na obraty v slabšom vetre. Okolo 15:00 na vodu vyplávala aj rozhodcovská komisia vo vetre 0-3m/s odjazdili 2 rozjazdy. V oboch rozjazdách boli Oliver aj Matúš na štarte hlboko pod čiarou, avšak počas rozjazdy sa na jazdu sústredili a mali správny posed v lodi. Po príchode na breh (18:00) sme zbalili lode.

Druhý deň pretekov sme si o 9:00 nachystali lode. Za veľmi slabého vetra sme na vodu vyrazili o 10:30 vo vetre 0-2m/s optimisti odjazdili jednu rozjazdu. V ktorej Oli aj Matúš mali relatívne dobrý štart. Aj keď ešte stále boli pod čiarou boli na tom lepšie ako ich súper, čo im aj pomohlo k veľmi dobrému umiestneniu v tejto rozjazde. Počasie nám neprialo bolo bezvetrie a prehánky a tak po nástupe pretekárov sme tréning ukončili (16:00).

Oliver sa umiestnil na 4. mieste a Matúš na 6. mieste, z celkového počtu 7 optimistov. Chcem pochváliť najmä Olivera, ktorý bol tieto preteky len ôsmy krát na vode a jeho prvé preteky zvládol výborne.

Rada by som ešte v krátkosti zhodnotila prístup trénerov z Oravskej priehrady, ktorý viac krát porušili pretekové pravidlá tým, že ich zverencom z motorového člnu opakovane počas rozjazd radili (čakala som od nich profesionálnejší prístup a športovejšieho ducha).