

Lokálne sústredenie – správa.

Lokalita:	L.Mara
Lokálne sústredenie číslo:	
Tréner:	Adam Brestovský
Dátum:	21.9.2023

Dátum:	21.9.2023
Oblačnosť:	polooblačno
Teplota:	22°C
Vietor:	2-3 m/s
Vlny:	10 cm

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Alex Brestovsky	29er
2.	Oliver Brestovsky	29er
3.	Patrik Drengubiak	29er
4.	Tereza Bartanusova	29er
5.	Zuzana Zimani	29er
6.	Tamara Brestovska	29er
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

Rozvrh tréningu:

15:30 – 16:00 Príprava lodí, briefing

16:00 – 18:00 Tréning

18:15 – 19:00 Zbalenie lodí, ukončenie tréningu

Zhodnotenie pretekárov:

Taktika po štarte, držanie si lodí pod sebou na stúpačke a na zadnom kurze.