

Správa trénera

z lokálneho sústredenia Domaša I

Termín a miesto: 11.5. - 12.5. 2013 Domaša- Holčíkovce, lodenica ATU Košice

Tréner: Karol Beránek

Asistent: Ján Jaš

Zoznam účastníkov:	1. Karolína Beránková	2001	OPT
	2. Peter Jaš	2002	OPT
	3. Samuel Sopuch	2000	OPT
	4. Kristína Luptáková	2003	OPT
	5. Patrícia	2005	OPT
	6. Alexander Nus	2002	OPT
	7. Marko Lipnický	2004	OPT

Poveternostné podmienky: sobota: slnečno, 26°C, Južný vietor 1-4 m/s

nedeľa: zamračené, 22°C, Severný vietor 3-6m/s, neskôr 8-12 m/s

Na začiatok sezóny sa zišla popri skúsenejších jazdcoch Kajke, Peťovi a Samovi aj skupina nováčikov: Kristínka, Paťka, Alex a Marko.

V sobotu bolo ideálne počasie, slnečno a južný vietor 2-3 m/s, po nastrojení lodí a krátkej inštrukčnej na brehu mali nováčikovia možnosť po prvý krát skúsiť si jazdu na plachetnici.

Začiatocníkov povozili už skúsenejší jachtári a priamo na vode im predviedli názornú inštrukčnú v riadení lode a ovládaní plachiet. Po chvíli si to už nováčikovia skúšali samostatne.

Poobede sme už nacvičovali jazdu na bočný vietor a otáčanie okolo dvoch bójok – obraty a halzy, niekedy náhodné a neočakávané a aj viacnásobné ... Prekvapujúco rýchlo sa s loďou zžil Marko, ktorý dokázal stratu vetra v plachte ihneď znova získať korekciou smeru jazdy kormidlom. Samovi pri tréningu robil sparingpartnera otec na Fine. Priaznivý vietor využila Karolínka aj na surfovanie (plavák BIC Techno , plachta 2,5m²).

Nedeľňajší severný vietor 3 až 6 m/s už neumožnil jazdenie nováčikom. Kajka trénovala jazdu na vlnách a vyvažovanie. Na Peťu bol vietor už nad jeho technické zručnosti o po niekoľkých oklepaniach rahnom pri pokusoch o rozbeh z postavenia proti vetru to vzdal.

Záujem detí nám ukázal, že náš už zastaralý park Optákov bude potrebné najmä s výhľadom na ďalšie pretekárske ambície obnoviť.

Košice, 13. mája 2013

Ing. Karol Beránek, tréner I. triedy