

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	CTK 942 – LS Stred XVI.
TRÉNER	Matej Brestovský
TERMÍN	12. 9.-13.9.2015

ÚČASTNÍCI

číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Michaela Pačinová	OPT
2	Alexander Miškov	OPT
3	Richard Franek	OPT
4	Barbora Kocanová	OPT
5	Valika Kocanová	OPT
6	Leo Slosiar	OPT
7	Viktor Mika	OPT
8	Zuzana Ursinyová	OPT
9	Dominik Vyoral	OPT
10	Matúš Mahovec	OPT
11	Tamara Brestovská	OPT

12.9.2015

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na Liptove opäť pekný jesenný víkend so stredným vetrom sobotu a slabým v nedeľu. Cieľom sústredenia bolo odstrániť chyby všetkých pretekárov, ktoré robia hlavne pri štarte, stúpačke a obratoch proti vetru. Doobeda, kým nefúkal vietor som sa pokúsil pretekárom vysvetliť pár situácii po taktickej stránke ako je obtáčanie náveternej a záveternej boje. Súčasne sme pracovali na teórii stúpačky, kde deti robia najviac chýb v prechádzaní z jedného krídla na druhé, prestupovanie náveternej boje, obrat v závetrí pod súperom. Po krátkej teórii a par tréningových štartoch sme sa pustili na reálnych pretekoch, kde bohužiaľ ani tí najskúsenejší pretekári nedokázali zhodnotiť a využiť to čo sme si rozprávali do obedu.

Pravdepodobne na to treba viac času, aby sa im to uležalo v hlave a súčasne to pretavili do praxe. V nedeľu sme opäť do obedu pracovali na teórii, tento krát však na správnom posede v lodi pri vyvažovaní a správnom pohybe v lodi počas obratu. Je zaujímavé sledovať, že na brehu s tým nemá nikto problém, ale po vyplávaní z techniky obratu ostáva iba torzo 😊.

Matej Brestovský

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ	12.09.2015
OBLAČNOSŤ	Polo oblačno
TEPLOTA	22 °C
VIETOR	Západný, Severozápadný, 2 – 6 m/s