

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 968 Lokálne sústredenie L. Mara 29
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	9.8.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tereza Bartánusová	OPT
2	Barbora Bartánusová	OPT
3	Oliver Brestovský	OPT
4	Zuzka Ursínyová	OPT
5	Viktor Mika	OPT
6	Alicia Esteves	OPT
7	Jánko Pápay	OPT
8	Tamara Brestovská	OPT
9	Lívia Holešová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

9.8.2017

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

So začiatníkmi Jankom, Aliciou a Barborkou sme sa zamerali na techniku jazdy proti vetru a po vetre na karuselovej trati. V slabom vetre sme tréning rozbehli, vytrvali sme aj krátkodobé bezvetria, ale nakoniec sme boli odmenení ideálnym tréningovým vetrom. Obaja (Janko a Barborka) zvládali techniku dobre, samozrejme vzhľadom na to že to bol ich prvý pokus stúpať proti vetru chýb a nedostatkov bolo veľa. Za ich nasadenie však treba oboch pochváliť.

S pokročilými pretekármi sme sa pokúsili vyplávať na vodu a trénovať obraty protivetru a po vetre, ale vzhľadom na poveternostné podmienky sme to po hodine pečenia na slnku vzdali. Na brehu sme pokračovali teóriou (pravidlami a vlajkami). Prešli sme si základné pravidlá a vlajky. Niektorí pokročilí pretekári majú značné rezervy.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ	9.8.2017
OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	29 °C
VIETOR	0 - 3 m/s