

## LOKÁLNE SÚSTREDENIE

|             |                                              |
|-------------|----------------------------------------------|
| LOKALITA    | Liptovská Mara                               |
| SÚSTREDENIE | <b>ČTK 716 Lokálne sústredenie L. Mara 6</b> |
| TRÉNER      | Marián Babjak                                |
| TERMÍN      | 9.5.2018                                     |

| Číslo | meno a priezvisko   | lodná trieda |
|-------|---------------------|--------------|
| 1     | Barbora Bartánusová | OPT          |
| 2     | Zuzana Ursíniová    | OPT          |
| 3     | Matúš Lihotský      | OPT          |
| 4     | Sofia Gemzická      | OPT          |
| 5     | Melisa Gemzická     | OPT          |
| 6     | Dominik Vyoral      | L47          |
| 7     | Alexander Miškov    | L47          |

---

### ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

**9.5.2018**

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

### ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Laseristi sa venovali tréningu jazdy na stupačku a zaďák so vzájomným porovnaním. Pokročilejší Optimisti sa venovali tréningovým rozjazdám na trati trojuholník so štartom po rozbehnutí za motorovým člnom na bočák.

Skupina nováčikov, Sofia, Melisa a Matúš sa zamerali na držanie správneho smeru a jazdu na bočný vietor na trati osmička. Potom postupne prešli na nácvik stúpania proti vetru a jazdy po trati trojuholník. Všetci získali zručnosť v princípe stúpania proti vetru aj keď pre získanie trvalých návykov musia ešte dlho trénovať.

Po vyhodnotení tréningu a uložení lodí sme tréning ukončili.

### METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

**9.5.2018**

OBLAČNOSŤ

Zamračené

TEPLOTA

20 °C

VIETOR

2-4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 9.5.2018

Marián Babjak