

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 940 LS Stred 13
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	8.6.2016

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Michal Cedzo	OPT
2	Patrik Drengubiak	OPT
3	Šimon Žaloudek	OPT
4	Tamara Brestovská	OPT
5	Nela Drengubiaková	OPT
6	Matúš Machovec	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

8.6.2016

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode – bočák, obrat, halza

18:00-18:30- Vyhodnotenie tréningu, zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Vietor bol naklonený začiatčovníkom. Spočiatku 2-3 m/s, neskôr zosilnel na 4 m/s – ideálne podmienky pre prvé vyplávanie na vodu. Paťo už mal nejaké skúsenosti, takže sa za chvíľu v lodi cítil ako doma. Mišo a Šimon zvládli držať smer, postupne zvládli obrat protivetru aj halzu na trati v tvare osmičky. Nelka začala veľmi dobre a sebaisto. Má trochu problém s udrzaním pozornosti (čo je adekvátne jej veku). Pri nečakanej halze ju zachytili oťaze a vypadla z lode, takže prvé prevrátenie už má úspešne za sebou. Na záver sme skúsili krátku stupačku a na moje veľké prekvapenie všetci začiatčovníci na bójku vystúpali. Tamarka a Matúš trénovali techniku jazdy na karuselovej trati, v druhej časti tréningu si dali tri krátke rozjazdy na porovnanie. Tréning bol veľmi vydarený a úspešný.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

8.6.2016

OBLAČNOSŤ

Snečno až polooblačno

TEPLOTA

20 °C

VIETOR

2- 4 m/s rovnomerný západný

VLNY

mierne

