

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 976 Lokálne sústredenie L. Mara 37
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	6.9.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tereza Bartánusová	OPT
2	Barbora Bartánusová	OPT
3	Viktor Mika	OPT
4	Kristína Kaňuková	OPT
5	Michal Cedzo	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

6.9.2017

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas tréningu na vode sme sa zamerali na techniku jazdy po trati v tvare trojuholník s dôrazom na činnosť pri obtáčaní jednotlivých značiek trate. Aj napriek opakovanému upozorneniu mnohý zabúdali na správnu činnosť na bóji 1. V druhej časti sme si dali jednu tréningovú rozjazdu, pričom sme sa zamerali na voľbu správneho miesta na štarte a posúdenie výhodnosti strany na stupačke. Počas rozjázdu si najlepšie počínali Viktor a Terezka.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

6.9.2017

OBLAČNOSŤ

Zanračené

TEPLOTA

18 °C

VIETOR

1 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 6.9.2017

Marián Babjak