

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 815 Lokálne sústredenie L. Mara 44
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	5.9.2018

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	L4.7
2	Dominik Vyoral	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

5.9.2018

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa venovali tréningu štartu s krátkou stupačkou zameraný na státie na štartovej čiare s následným rozbehom, technike stupačky a zaďáku v stredne silnom vetre a na techniku jazdy vo vlnách.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

5.9.2018

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

23°C

VIETOR

4-8 m/s

V Liptovskom Mikuláši 6.9.2018

Marián Babjak