

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1097 LS LM Laser 11
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	5.6.2019

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	LAS
2	Viktor Mika	29er
3	Oliver Lichvár	29er

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

5.6.2019

15:30-16:00- príprava lodí
16:00-18:00- tréning na vode
18:00-18:30- kondičný tréning
18:30-19:00- vyhodnotenie, zbalenie lodí

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme vyrazili na vodu. V úvodnej časti sme si precvičili obraty a halzy. Silnejšieho vetra sme sa však počas celého tréningu nedočkali a tak sme sa venovali jazde po karuselovej trati.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	zamračené
TEPLOTA	14°C
VIETOR	1-2 m/s

V Liptovskom Mikuláši 5.6.2019

Marián Babjak