

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 913 LS Stred 2
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	4.5.2016

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Zuzana Ursíniová	OPT
2	Leo Slosiar	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

4.5.2016

15:00-15:50- príprava lodí, plán tréningu na vode

15:50-18:00- tréning na vode, Tréning karuselovej trati, jazda vo vlnách

18:00-18:20 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Spočiatku v slabšom vetre sme trénovali stúpanie proti vetru a jazdu na zadný vietor. Po zosilnení vetra cez 8 m/s sme sa zamerali na jazdu na zadný a bočný vietor vo vlnách, stupačku v silnom vetre, zamerali sme sa na zvládnutie halzy a obratu v silnom vetre, manévrom pri nárazoch vetra na zabránenie zanoreniu provy a zastabilizovaní lode po naklonení lode na zadný vietor.

Obaja zvládali činnosť dobre, spočiatku s príliš veľkým rešpektom voči silnému vetru. Neskôr však postupne získavali istotu v manévroch. Zuzka jeden z obratov proti vetru nezvládla a prevrátila sa a bola odoslaná n breh. Leo pokračoval v tréningu v silnejúcom vere a vytrval až do konca.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

4.5.2016

OBLAČNOSŤ

Popooblačno až zamračené

TEPLOTA

15 °C

VIETOR

2- 10 m/s

VLNY

50 – 60 cm