

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 975 LS Stred 26
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	3.8.2016

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Leo Slosiar	OPT
2	Dominik Vyoral	OPT
3	Kristína Kaňuková	OPT
4	Magdaléna Slosiarová	OPT
5	Zuzana Ursíniová	OPT
6	Alexander Miškov	OPT
7	Lea Miková	OPT
8	Viktor Mika	OPT
9	Michaela Pačinová	OPT
10	Alicia Esteves	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

3.8.2016

15:00-15:45- príprava lodí

15:45-18:00- tréning na vode – jazda na trojuholníkovej trati, obraty, halzy

18:00 – 19:00 –uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Trénovali jazdu na trojuholníkovej trati s dôrazom na správny posed v lodi, správne vyostrenie a obraty proti vetru, obtáčanie náveternej a zăveternej bójky, jazdy na zadný vietor. Všetkých treba za ich nasadenie pochváliť.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

3.8.2016

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

23 °C

VIETOR

2- 4 m/s

VLNY

mierne