

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	LS Stred D2
TRÉNER	Marián Babjak, Matej Brestovský
TERMÍN	3.-4.5.2014

číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Oliver Brestovský	OPT
2	Viktor Mika	OPT
3	Teodor Dobiáš	OPT
4	Alexander Miškov	OPT
5	Jakub Oršula	OPT
6	Soňa Benčeková	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

3.5.2014

10:00-11:00- teórerická príprava riešenie situácií na štarte a na trati
11:00-12:00- Príprava lodí
12:00-12:30- prestávka na obed
12:30-14:30- Tréning na vode a 1 rozjazda na pretekoch Liptovská Kryha
14:30-15:00- zbalenie lodí a uloženie materiálu
15:00-15:30 - vyhodnotenie tréningu, tréning ukončený pre nepriazeň počasia

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

4.5.2014

08:00-09:00- Príprava lodí
09:00-11:30- Tréning na vode a 3 rozjazdy na pretekoch Liptovská Kryha
11:30-12:00- prestávka na obed
12:00-12:30- vyhodnotenie a vyhlásenie výsledkov pretekov
12:30-14:00- Tréning na vode – zdatnejší jazda v silnom vetre, menej zdatní tréning v zátok
14:00-15:00- zbalenie lodí a uloženie materiálu
15:00-15:30 - vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na Liptovskej Mara nás v sobotu privítalo chladné a sychravé ráno. Rozpršalo sa nám a tak sme tréning začali teoretickou prípravou v ktorej sme ako obyčajne na začiatku zopakovali základné pravidlá. Ďalej sme sa venovali technike a taktike na štarte, výber miesta na štarte,

voľba strany podľa zmien vetra a techniku a taktiku plavby po trati v tvare trojuholník. Prestalo pršať a my sme si pripravili lode na vodu, prezliekli sme sa a vyrazili sme. Podmienky na vode boli surové – chlad a silný severný vietor. Nepozorný Viktor okúsil ľadový vodu ešte skôr než sa doplavil do priestoru tréningu. Po prezlečení na brehu vyplával znova ale strach zo silného vetra už neprekonal a vrátil sa na breh. Teo zvládal vietor pomerne dobre, aj keď v silnom vetre sa mu nedarilo udržať loď v rýchlosti a vždy po chvíli stúpania postavil loď proti vetru a znova musel bojovať s odpadnutím v silnom vetre. Tesne po štarte prvej rozjazdy jeho psychika povedala dosť a bol bezpečne dopravený na breh. Štyria pretekári na vode bojovali so silnejúcim vetrom (v tom čase niečo medzi 8 – 10 m/s v nárazoch do 16). Tvrdé podmienky najlepšie zvládala najskúsenejšia Soňa a s prehľadom viedla rozjazdu. Ostatný sa s nasadením všetkých síl snažili udržať svoje lode plachtou nahor. Za bojovnosť treba pochváliť hlavne ultraľahkého Olivera, ktorí bol síce jedno kolo pozadu, ale premohol ho až poryv vetra na zaďáku. Tesne po ňom na zaďáku zapichol plachtu do vody Jakub, ktorému sa v lodi zasekla pína aj jeho loď nekontrolovateľne v poryve vyostřila a už tam bol. Do cieľa doplávala iba Soňa s Sašo s veľkou dávkou šťastia. K silnému vetru sa pridala aj dážď a tak sme tréning ukončili.

Druhý deň sme začali zavčasu, keďže predpoveď ukazovala, že k poludniu sa vietor zase rozbesnie. V silnejúcom nárazovom vetre sme odjazdili 3 rozjazdy a keď už vietor dosahoval 10 m/s pobrali sme sa na breh. Nasledoval obed, a vyhlásenie výsledkov pretekov. Popoludní sme sa rozdelili na dve skupiny – Soňa a Sašo vyrazili trénovať do silného vetra (cez 10 m/s v nárazoch do 16 m/s). Soňa pochopiteľne zvládala vietor lepšie, Sašo chvíľami bojoval o život. Druhá skupina zostala v zátok, kde síce fúkalo menej ale v nárazoch sila vetra dosahovala až 8 m/s. Ani tu to nebolo jednoduché prispôbiť sa zmenám intenzity vetra chvíľami od 0 do 8 m/s. V nedeľu sa už nevykúpali v „horúcej“ vode nik. Aj keď vietor bol prudší ako v sobotu, všetci sme sa vracali na breh príjemne unavení a usmíati vďaka slnečnému počasiu (aj keď teplota vzduchu nebola vysoká – 13 stupňov).

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ	3.5.2014
OBLAČNOSŤ	Oblačno
TEPLOTA	10 °C
VIETOR	7 – 14 m/s
VLNY	0,5 m

DEŇ	4.5.2014
OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	13 °C
VIETOR	3 – 16 m/s
VLNY	0 – 0,7 m