

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 975 Lokálne sústredenie L. Mara 36
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	30.8.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tereza Bartánusová	OPT
2	Barbora Bartánusová	OPT
3	Viktor Mika	OPT
4	Oliver Brestovský	OPT
5	Tamara Brestovská	OPT
6	Kristína Kaňuková	OPT
7	Alicia Esteves	OPT
8	Michal Cedzo	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

23.8.2017

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas tréningu na vode sme sa zamerali na techniku jazdy po trati v tvare trojuholník s dôrazom na činnosť pri obtáčaní jednotlivých značiek trate. V druhej časti sme si dali dve tréningové rozjazdy, pričom sme sa zamerali na voľbu správneho miesta na štarte a posúdenie výhodnosti strany na stupačke. Počas rozjázdu si najlepšie počínali Oliver, Viktor a Kristínka.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ **30.8.2017**

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 26 °C

VIETOR 1 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 30.8.2017

Marián Babjak