

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 733 Lokálne sústredenie L. Mara 9
TRÉNER	Marián Babjak, Matej Brestovský
TERMÍN	30.5.2018

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Barbora Bartánusová	OPT A
2	Tereza Bartánusová	OPT A
3	Lívia Holešová	OPT A
4	Kristína Kaňuková	OPT A
5	Barbora Kocanová	OPT A
6	Valéria Kocanová	OPT A
7	Oliver Brestovský	OPT A
8	Viktor Mika	OPT A
9	Alicia Esteves	OPT B
10	Magdaléna Slosiarová	OPT B
11	Dominik Vyoral	L47
12	Alexander Miškov	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

30.5.2018

15:30-16:30- príprava lodí

16:30-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Laseristi sa venovali tréningu jazdy na stupačku a zad'ák so vzájomným porovnaním.

So skupinou Optimistov B sme sa zamerali na techniku jazdy na stupačku a techniku jazdy na zadný vietor.

Skupine Optimist A sa venoval Matej Brestovský s dôrazom na techniku zastavenia a rozbehu.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ **30.5.2018**

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 26 °C

VIETOR 1-3 m/s