

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 966 Lokálne sústredenie L. Mara 27
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	2.8.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Barbora Kocanová	OPT
2	Valika Kocanová	OPT
3	Richard Franek	OPT
4	Zuzka Ursínyová	OPT
5	Juraj Ursíny	OPT
6	Alicia Esteves	OPT
7	Jánko Pápay	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

2.8.2017

13:00-14:00- príprava lodí

15:30-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Tréning sme začali v zložení Zuzka, Jurko a Alicia. Zamerali sme sa na techniku obrátov a hálz, prezvičili sme jazdu na trojuholníkovej trati. Neskôr sa ku nám pridali Rišo, Valika, Barborka a po prvý krát Janko. Janko začal s jazdou na bočný vietor a pokúšal sa zvládať prvé obraty proti vetru. S ostatnými sme zatiaľ urobili 3 tréningové rozjazdy, kde si najlepšie počínali Barborka, Zuzka a Valika. Janko zvyškusoval aj prvú stupačku a s miernu náповедou zvládol prejsť trojuholníkovú trať. Janko, Alicia a Jurko potom odišli na breh a so zvýškom sme ešte hodinku pilovali obraty a halzy.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

2.8.2017

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

29 °C

VIETOR

0 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši 3.8.2017

Marián Babjak