

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 712 Lokálne sústredenie L. Mara 4
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	2.5.2018

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Terezka Bartánusová	OPT
2	Zuzana Ursíniová	OPT
3	Leo Slosiar	OPT
4	Matúš Lihotský	OPT
5	Sofia Gemzická	OPT
6	Melisa Gemzická	OPT
7	Dominik Vyoral	L47
8	Alexander Miškov	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

2.5.2018

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Laseristi sa venovali tréningu jazdy na stuoačku a zad'ák so vzájomným porovnaním. Pokročilejší Optimisti sa venovali tréningu štartu, pričom sa zamerali na statie na štartovej čiare, rozbeh a akceleráciu pri štarte so vzájomným porovnaním rýchlosti akcelerácie. Váťazil ten, kto akceleroval najrýchlejšie. Po krátkej stupačke sme cvičenie opakovali.

Skupina nováčikov, Sofia, Melisa a Matúš sa zamerali na držanie správneho smeru a jazdu na bočný vietor na trati osmička. Všetci získali zručnosť ovládania lodi a techniku obratu proti vetru, aj keď na pohybe v lodi a technike obratu treba ešte hodne pracovať.

Po vyhodnotení tréningu a uložení lodí sme tréning ukončili.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

2.5.2018

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

22 °C

VIETOR

0-2 m/s

V Liptovskom Mikuláši 2.5.2018

Marián Babjak