

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1083 LS LM Laser 10
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	29.5.2019

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Matúš Sihotský	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

29.5.2019

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30- vyhodnotenie, zbalenie lodí

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V chladnom počasí sme sa zamerali na techniku obtočenia náveternej a závernej bóje. Potom ako vietor zosilnel sme sa venovali doladeniu techniky jazdy na stupačku v stredne silnom vetre. Matúš má ešte stále veľa chýb, ktoré musí odstrániť, ale z tréningu na tréning je vidieť zlepšenie.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

zamračené

TEPLOTA

14°C

VIETOR

3-7 m/s

V Liptovskom Mikuláši 29.5.2019

Marián Babjak