

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 972 Lokálne sústredenie L. Mara 33
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	28.8.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Dominik Vyoral	L47
2	Alexander Miškov	L47
3	Michal Cedzo	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

28.8.2017

10:00-11:00- príprava lodí

11:00-13:30- technika na stupačke a zadnom vetre

13:30-14:00 - obed

14:00-16:00- technika jazdy na bočný vietor

16:00-17:00- vyhodnotenie tréningu, zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vodu sme vrážali v silnom vetre stabilne 8 m/s v nárazoch do 15 m/s. Silný vietor najlepšie zvládli Sašo a Dominik. Mišo po niekoľkonásobnom prevrátení si odišiel predčasne oddýchnuť na breh. Sašo aj Dominik zvládali ako obraty proti vetru tak aj po vetre a postupne sa v silnom vetre zlepšovali. Dominik mal hlavne problém s nedovážením lode na stupačke. Popoludní vietor trochu zoslabol a tak vydržal aj Mišo až do konca. V závere tréningu sme si dali jednu rozjazdu s dlhou stupačkou. Sašo a Dominik išli vyrovnané s minimálnymi rozdielmi. Nakoniec však tesne zvíťazil Dominik. Michal kvôli prevráteniu nedokončil.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

28.8.2017

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

24 °C

VIETOR

6 - 14 m/s

V Liptovskom Mikuláši 28.8.2017

Marián Babjak