

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 762 Lokálne sústredenie L. Mara 26
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	27.6.2018

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Ján Pápay	OPT
2	Matúš Sihotský	OPT
3	Alexander Miškov	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

27.6.2018

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa so začínajúcimi pretekármi zamerali na zdokonaľovanie techniky obratu a halzy, správny posed v lodi a techniku jazdy na bočný vietor. Matúš zvládal nové veci veľmi dobre, Janko vzhľadom na takmer žiadne skúsenosti slabšie, chýba mu vyjazdenosť a istota v lodi.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ	27.6.2018
OBLAČNOSŤ	zamračené
TEPLOTA	16 °C
VIETOR	2 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši 27.6.2018

Marián Babjak