

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 963 Lokálne sústredenie L. Mara 24
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	26.7.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Lívia Holešová	OPT
2	Tereška Bartánusová	OPT
3	Leo Slosiar	OPT
4	Barbora Kocanová	OPT
5	Valika Kocanová	OPT
6	Richard Franek	OPT
7	Zuzka Ursínyová	OPT
8	Viktor Mika	OPT
9	Barbora Bartánusová	OPT
10	Kristy Kaňuková	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

26.7.2017

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Pre Barborku Bartánusovú bol tréning prvým kontaktom s Optimistom. Počas tréningu trénovala držanie smeru a obraty proti vetru na bočný vietor na osmičkovej trati. Na prvý krát to zvládla veľmi dobre. S ostatnými sme sa zamerali na súboje vo dvojiciach na karuselovej trati. Vďaka nestabilnému vetru, ktorý neustále menil smer nebolo možné postaviť optimálnu trať a tak sme ju po každej rozjazde podľa aktuálneho smeru vetra menili. Vietor počas tréningu fúkal zo všetkých svetových strán a menil sa nielen v smere ale aj intenzite od 0 do 5 m/s. V takýchto podmienkach bolo prakticky nemožné organizovať inú formu tréningu a tak sme až do konca tréningu zostali pri rozjazdách v dvojiciach.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

26.7.2017

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

19 °C

VIETOR

0 - 5 m/s