

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1136 LS LM Laser 15
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	26.6.2019

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	LAS
2	Oliver Lichvár	29er
3	Viktor Mika	29er
4	Tereza Bartánusová	OPT
5	Barbora Bartánusová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

26.6.2019

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-17:30- tréning na vode

17:30-18:00- vyhodnotenie, zbalenie lodí

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Po úvodnom zahriatí na krátkom karusele a precvičení činností na náveternej a záveternej bojke sme sa venovali tréningu dlhej karuselovej trati s dôrazom na sledovanie zmien vetra a výber správneho krídla.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ jasno

TEPLOTA 46°C

VIETOR 2-4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 26.6.2019

Marián Babjak