

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 941 Lokálne sústredenie L. Mara 2
TRÉNER	Marián Babjak, Matej Brestovský
TERMÍN	26.4.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Kristína Kaňuková	OPT
2	Viktor Mika	OPT
3	Michal Cedzo	OPT
4	Dominik Vyoral	OPT
5	Tamara Brestovská	OPT
6	Leo Slosiar	OPT
7	Alexander Miškov	OPT
8	Alicia Esteves	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

26.04.2017

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Tréning bol rozdelený na dve skupiny, pokročilí Dominik, Sašo, Viktor, Leo a začiatovníci Tamarka, Kristínka, Alicia, Michal. Pokročilá skupina v strednom vetre o sile 4-6 m/s južného smeru zdokonaľovala techniku obratu a techniku halzy podľa toho ako sme sa to naučili na sústreďení s Mauriziom. Ďalej sme pracovali na technike vyvažovania, práca s plachtou. Nastavovanie plachty na vode. Na záver tréningu sme odjazdili krátku rozjazdu pri zoslabujúcom vetre. Skupina začiatovníkov si po zimnej prestávke zopakovala základné techniky jazdu na stupačku, bočný vietor a zaďák. Silný poryvový vietor mnohých spočiatku vystrašil, ale po krátkej chvíli sa naučili zvládať ho.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

26.4.2017

OBLAČNOSŤ

zamračené

TEPLOTA

13 °C

VIETOR

4 - 6 m/s

VLNY

15 – 20 cm

Žiadame o poukázanie náhrady za stratu času za prípravu a realizáciu lokálneho sústreďenia v rozsahu 5 hodín vo výške 11,64 EUR pre

Marián Babjak číslo účtu SK08 8360 5207 0042 0609 8507

Matej Brestovský číslo účtu SK97 1100 0000 0029 3348 3525

V Liptovskom Mikuláši 2.5.2017

Marián Babjak

Matej Brestovský