

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 987 LS Stred 30
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	24.8.2016

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Martin Marko	OPT
2	Barbora Marková	OPT
3	Kristína Kaňuková	OPT
4	Alicia Esteves	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

24.8.2016

15:00-15:45- príprava lodí

15:45-17:30- tréning na vode – jazda na trojuholníkovej trati, obraty, halzy

17:30 – 18:00 –uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Trénovali jazdu na trojuholníkovej trati s dôrazom na správny posed v lodi, správne vyostrenie a obraty proti vetru, obtáčanie náveternej a zăveternej bójky, jazdy na zadný vietor. Podmienky boli viac než náročné, fúkal nárazový severný vietor, čo spôsobilo, že Martin a Barbora tréning predčasne ukončili. Kristína sa držala statočne ale po zaplavení lode tréning tiež vzdala. Alicia vydržala najdlhšie, ale aj jej sa podarilo prevrátiť a preto sme tréning o 17:30 ukončili a odišli sme na breh.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

24.8.2016

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

20 °C

VIETOR

6 – 12 m/s

VLNY

Do 40 cm