

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1070 LS LM Laser 8
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	24.5.2019 (pôvodne 22.5)

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Matúš Sihotský	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

24.5.2019

14:30-15:00- príprava lodí

15:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30- vyhodnotenie, zbalenie lodí

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Tréning sme kvôli prudkému dažďu preložili zo stredy na piatok. Zúčastnil sa iba Matúš a tak sme využili čas na individuálnu prácu s nom. Položili sme dôraz na techniku obtočenia náveternej a zăveternej boje a popri tom sme sa venovali správnej technike stupačky a zadáku.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

zamračené

TEPLOTA

14°C

VIETOR

3-5 m/s

V Liptovskom Mikuláši 24.5.2019

Marián Babjak