

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1021 LS LM Laser 5
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	24.4.2019

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Dominik Vyoral	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

24.4.2019

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-17:00- tréning na vode

17:00-17:30- kondičný tréning

17:30-18:30- vyhodnotenie, zbalenie lodí a naloženie lodí pred výjazdom

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa zamerali na tréning obrátov a prehodení v silnejšom nárazovom vetre. Po vylomení paluby sme boli nútení vrátiť sa späť na breh. Realizovali sme kondičný tréning a zbalenie lodí na výjazd.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

zamračené

TEPLOTA

15°C

VIETOR

6-7 m/s

V Liptovskom Mikuláši 24.4.2019

Marián Babjak