

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	LS Stred 5
TRÉNER	Marián Babjak, Matej Brestovský
TERMÍN	24.05.2014

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Oliver Brestovský	OPT
2	Viktor Mika	OPT
3	Alexander Miškov	OPT
4	Daniel Hollý	OPT
5	Soňa Benčeková	OPT
6	Teodor Dobiáš	OPT
7	Richard Franek	OPT
8	Barbora Kocanová	OPT
9	Jakub Oršula	OPT
10	Dominik Kirner	OPT
11	Valika Kocanová	OPT
12	Michaela Pačinová	OPT
13	Alex Brestovský	OPT
14	Andrea Mrázová	RAC

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

24.05.2014

10:00-10:30 - Vysvetlenie plánu tréningu na vode

10:30-11:00 - príprava lodí

11:00-13:00 - tréning na vode – tréning štartov nasledovaný krátkou dvojkolovou karuselovou traťou

13:00-13:45 - prestávka na obed

13:34-16:00 - tréning na vode – tréning štartov nasledovaný krátkou dvojkolovou karuselovou traťou

15:45-16:30 - vyhodnotenie tréningu a výsledkov tréningových pretekov

16:30-17:00 – zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas dopoludnia v slabom verte všetci zvládali štart a oboplávanie trate. Postupne vietor slabol a tak sme si dali prestávku na obed. Popoludní vietor postupne silnel a s intenzitou

vetra klesal počet optimistov jazdiacich na vode. Dokonca vydržali iba najschopnejší a to už vietor dosahoval 8 m/s v nárazoch do 12 m/s. Za výdrž a dostatok fyzických síl je treba pochváliť Soňu, Saša, Mišku, Jakuba a Dominika. Pokiaľ vietor nezosilnel, veľmi dobre si počínali aj ultraliti Oliver, Alex a Teo.

V rozjazdách najlepšie obstáli tí, ktorí zvládli aj silný vietor a dokázali uplatniť správnu techniku jazdy v ňom. Najlepšie Soňa, potom Miška a Sašo, za nimi Jakub a Dominik. Danko síce vietor ustál ale technicky ho ešte nezvládal, k čomu prispela aj skutočnosť, že kladky a oťaž v jeho novej lodi mali k požadovanému ideálu veľmi ďaleko. Barbora a Rišo mali pred silným vetrom ešte rešpekt a technicky ho zvládali horšie. Z mladších ročníkov je treba pochváliť Olivera, Valiku, Viktora, Tea a Alexa, ktorí bojovali pokiaľ to zvládali.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ	24.05.2014
OBLAČNOSŤ	Polooblačno až oblačno
TEPLOTA	24 °C
VIETOR	3- 8 m/s
VLNY	0 - 50 cm