

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 978 Lokálne sústredenie L. Mara 39
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	20.9.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Viktor Mika	OPT
2	Lívia Holešová	OPT
3	Dominik Vyoral	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

20.9.2017

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Chladné a sychravé počasie mnohých od tréningu odradilo a tak sme sa zišli v pomerne malom počte. Zamerali sme sa činnosť na dlhej stupačke a zadáku. Dôraz sme položili na voľbu správneho krídla, včasné reagovanie na zmeny vetra ako v intenzite, tak aj v smere, k čomu nám výrazne pomáhal severozápadný vietor. Lili po hodine tréningu v pomerne silnom vetre neustrážila zmenu smeru vetra na zadáku a po nekontrolovanej halze a údere ráhnom do hlavy odišla na breh. Dominika aj Viktor úlohu zvládali veľmi dobre, aj keď mnohokrát zabudli sledovať kde je bójka a usilovne vyostrovali ostro nad bóju namiesto odpadnutia na predobočný vietor.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

20.9.2017

OBLAČNOSŤ

Zamračené

TEPLOTA

11 °C

VIETOR

5-8 m/s

V Liptovskom Mikuláši 20.9.2017

Marián Babjak