

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 789 Lokálne sústredenie L. Mara 35
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	1.8.2018

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Matúš Sihotský	OPT
2	Oliver Lichvár	OPT
3	Alexander Miškov	L47
4	Dominik Vyoral	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

1.8.2018

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa so začínajúcimi pretekármi zamerali na zdokonaľovanie techniky obratu a halzy, správny posed v lodi a voľbu správneho boku pri stupače.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

1.8.2018

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

25°C

VIETOR

0 - 2 m/s

V Liptovskom Mikuláši 1.8.2018

Marián Babjak