

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 933 LS Stred 11
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	1.6.2016

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Michal Cedzo	OPT
2	Patrik Drengubiak	OPT
3	Šimon Žaloudek	OPT
4	Tamara Brestovská	OPT
5	Nela Drengubiaková	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

1.6.2016

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- technika jazdy proti vetru a po vetre, pohyb v lodi

18:00-18:30- Vyhodnotenie tréningu, zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V búrkovom nárazovom vetre sme so skupinou začiatočnikov na vodu nevyplávali a sústredeli sme sa na techniku obrátov a hálz na suchu s dôrazom na správny pohyb v lodi. V teórii sme sa venovali technike jazdy proti vetru a technike jazdy po vetre.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

1.6.2016

OBLAČNOSŤ

zamračené

TEPLOTA

19 °C

VIETOR

1- 8 m/s

VLNY

mierne