

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 970 Lokálne sústredenie L. Mara 31
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	19.8.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alicia Esteves	OPT
2	Janko Pápay	OPT
3	Marek Pápay	OPT
4	Aurel Pápay	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

19.8.2017

10:00-10:30- príprava lodí

10:30-11:30- technika na stupačke

11:30-14:30- tréning na vode

14:30-15:30- teória

15:30-16:00 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

So začínajúcimi pretekármi sme sa venovali jazde na bočný vietor v tvare osmičky a zamerali sme sa na techniku obrátov po a proti vetru. Alicia s Jankom sa zdokonaľovali v jazde na karuselovej trati systémom vzájomných súbojov. Popoludní sme už na vodu pre blížiacu sa búrku nevyplávali a venovali sme sa teórii.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

19.8.2017

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

28 °C

VIETOR

1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši 19.8.2017

Marián Babjak