

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1277 LS LM Laser 28
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	18.9.2019

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Dominik Vyoral	LAS

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

18.9.2019

15:30-16:00- prípravalodí

16:00-17:45- tréning na vode

17:45-18:15- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Vzhľadom strednom vetre sme sa venovali technike správneho vyvažovania, technike obrátov a hálz. Dominik zvládal úlohy veľmi dobre. Musí ešte popracovať na plynulejších manévroch pri plavbe na zadný vietor, kde stále pracuje veľmi kormidlom a pri práci s náklonom lode sa veľmi ponáhľa a prudkými pohybmi brzdí loď.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	polooblačno
TEPLOTA	13°C
VIETOR	3-5 m/s

V Liptovskom Mikuláši 18.9.2019

Marián Babjak