

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 947 Lokálne sústredenie L. Mara 8
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	17.5.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tereza Bartánusová	OPT
2	Matúš Machovec	VAU
3	Michal Cedzo	VAU
4	Dominik Vyoral	OPT
5	Patrik Drengubiak	OPT
6	Leo Slosiar	OPT
7	Alexander Miškov	OPT
8	Viktor Mika	OPT
9	Magdaléna Slosiarová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

17.5.2017

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Po krátkej teórii zameranej na rozbor vybraných situácií na pretekoch v Senci si pretekári vybalili lode po výjazde. S Patrikom a Terezkou sme si vysvetlili na brehu pohyb v lodi, obrat proti vetru a po vetre a vyrazili sme trénovať na vodu. S Terezkou sme sa zamerali na zvládnutie držania správneho smeru a techniky obratu po vetre a proti vetru na osmičkovom okruhu na bočný vietor. Patrik začal s nami, ale keďže sa po zimnej prestávke rýchlo zorientoval, začal trénovať po pár okruhoch na osmičke aj stupačku. Ostatní sa k tréningu na vode pridávali postupne, tak ako si stihli pripraviť lode. Zamerali sme sa na techniku jazdy a obratov v slabom vetre. Na záver sme si dali jednu tréningovú rozjazdu (okrem Terezky). Chlapci s Vaurienom mali po zimnej prestávke plné ruky práce s prípravou lode a keď sa im ju konečne podarilo pripraviť, vietor úplne zoslabol a na vodu sa už nedostali. O 17:45 vietor úplne zoslabol a tak sme to otočili smerom do prístavu.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

17.5.2017

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

21 °C

VIETOR

1-3 m/s

VLNY

žiadne