

## LOKÁLNE SÚSTREDENIE

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| LOKALITA    | Liptovská Mara                                |
| SÚSTREDENIE | <b>ČTK 797 Lokálne sústredenie L. Mara 39</b> |
| TRÉNER      | Marián Babjak                                 |
| TERMÍN      | 15.8.2018                                     |

| Číslo | meno a priezvisko   | lodná trieda |
|-------|---------------------|--------------|
| 1     | Lívia Holešová      | OPT          |
| 2     | Christián Pavlorek  | OPT          |
| 3     | Alexander Miškov    | L47          |
| 4     | Michaela Pačinová   | L47          |
| 5     | Barbora Bartánusová | OPT          |

---

### ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

**15.8.2018**

14:00-14:30- príprava lodí

14:30-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

### ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa venovali zdokonaľovaniu techniky obratu a halzy, zastavenia a rozbehnutia.

### METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

**15.8.2018**

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

23°C

VIETOR

2-6 m/s

V Liptovskom Mikuláši 15.8.2018

Marián Babjak