

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1211 LS LM Laser 21
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	14.8.2019

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	LAS
2	Dominik Vyoral	LAR

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

14.8.2019

10:00-12:00- príprava lodí
12:00-12:30- teoretická príprava
12:30-15:00- tréning na vode
15:00-15:30- vyhodnotenie a rozbor
15:30-16:00- zbalenie lodí

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Venovali sme sa trimu plachty na stupačku v stredne silnom vetre, technike jazdy na stupačku a zaďák. Sašo postupne zvládal po pripomienkach vyvažovanie na Standarde stále lepšie, avšak v silnejšom vetre má ešte stále problém udržať loď vyváženú a v rýchlosti. Dominik síce zvládal vyvažovanie na Radiale po pripomienkach celkom dobre, ale jeho problém je vo výdrži. Zaďák zvládal lepšie Sašo, ktorému sa darilo držať loď v rýchlosti a surfovať po vlnách. Dominik mal problémy so stabilitou lode čo sa odrazilo v častom prevrátení.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	zamračené
TEPLOTA	16°C
VIETOR	4-8 m/s

V Liptovskom Mikuláši 14.8.2019

Marián Babjak