

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 987 LS Stred 35
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	14.9.2016

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Michal Cedzo	OPT
2	Alexander Miškov	OPT
3	Tamara Brestovská	OPT
4	Magdaléna Slosiarová	OPT
5	Zuzana Ursíniová	OPT
6	Oliver Brestovský	OPT
7	Alicia Esteves	OPT
8	Kristína Kaňuková	OPT
9	Viktor Mika	OPT
10	Leo Slosiar	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

14.9.2016

15:00-15:45- príprava lodí

15:45-17:30- tréning na vode – jazda na karuselovej trati, obraty, halzy

17:30 – 18:00 –uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Po úvodnom rozjazdení sme sa zamerali na tréning na karuselovej trati. Pretekali sme v dvojiciach so štartom na bočný vietor, kedy štartoval druhý pretekár v rade. Cieľom bola voľba správnej strany, obraty na stupačke na uvoľnenie z krytia súperom. Všetkých treba za ich nasadenie pochváliť.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

14.9.2016

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

24 °C

VIETOR

3 – 6 m/s

VLNY

mierne