

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 977 Lokálne sústredenie L. Mara 38
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	13.9.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tereza Bartánusová	OPT
2	Barbora Bartánusová	OPT
3	Viktor Mika	OPT
4	Lívia Holešová	OPT
5	Michal Cedzo	OPT
6	Alexander Miškov	OPT
7	Leo Slosiar	OPT
8	Dominik Vyoral	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

13.9.2017

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas tréningu na vode sme sa zamerali na techniku jazdy po trati v tvare trojuholník s dôrazom na činnosť pri obtáčaní jednotlivých značiek trate. Oproti minulému týždňu zaznamenali mnohí výrazné zlepšenie a hlavne disciplíny. V druhej časti sme si dali 4 tréningové rozjazdy, pričom sme sa zamerali na voľbu správneho miesta na štarte a posúdenie výhodnosti strany na stupačke. Počas rozjázdu si najlepšie počínali Leo a Viktor.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

13.9.2017

OBLAČNOSŤ

Zamračené

TEPLOTA

18 °C

VIETOR

4-8 m/s

V Liptovskom Mikuláši 13.9.2017

Marián Babjak