

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 961 LS Stred 20
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	13.7.2016

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Leo Slosiar	OPT
2	Dominik Vyoral	OPT
3	Kristína Kaňuková	OPT
4	Magdaléna Slosiarová	OPT
5	Zuzana Ursíniová	OPT
6	Tamara Brestovská	OPT
7	Oliver Brestovský	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

13.7.2016

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode – jazda na karuselovej trati, obraty, halzy

18:00 – 19:00 –uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Trénovali jazdu na karuselovej trati s dôrazom na správny posed v lodi, správne vyostrenie a obraty proti vetru, obtáčanie náveternej a zăveternej bójky, jazdy na zadný vietor. Všetkých treba za ich nasadenie pochváliť, s výnimkou Tamarky a Magdalénky, ktoré mali problém s udržaním koncentrácie.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

13.7.2016

OBLAČNOSŤ

Polooblačno až oblačno

TEPLOTA

25 °C

VIETOR

2- 4 m/s

VLNY

mierne