

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 970 Lokálne sústredenie L. Mara 31
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	12.8.2017

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tereza Bartánusová	OPT
2	Barbora Bartánusová	OPT
3	Juraj Ursíny	OPT
4	Zuzka Ursínyová	OPT
5	Viktor Mika	OPT
6	Jánko Pápay	OPT
7	Lívia Holešová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

12.8.2017

10:00-10:30- príprava lodí

10:30-11:30- teória – štart, taktika na stupačke

12:00-14:30- 3.rozjazdy

15:00-16:00- teória

15:30-18:00- 2.rozjazdy

18:00-19:00 –zbalenie lodí a uloženie materiálu, vyhlásenie výsledkov

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V teórii sme sa zamerali hlavne na činnosť na štartovej čiare a voľbe správnej strany na stupačke, pretože Barborku a Janka čakali ich prvé preteky. V teórii sme vyrazili na vodu a odjazdili 3 rozjazdy pretekov. Okrem Zuzky, Viktora a Terazky, mali všetci problém so štartom. Po príchode na breh sme si na konkrétnych situáciách z rozjázdu vysvetlili, kde a kto robil aké chyby. Všetkých treba pochváliť, pretože v ďalších voch rozjazzoch to už na štarte vyzeralo omnoho lepšie. Do budúcnosti potrebujeme, hlavne pre nových pretekárov posilniť teoretickú prípravu.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

12.8.2017

OBLAČNOSŤ

zamračené

TEPLOTA

18 °C

VIETOR

3 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši 12.8.2017

Marián Babjak