

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 959 Lokálne sústredenie L. Mara 20
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	12.7.2017

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Alicia Esteves	OPT
2	Sofia Gemzická	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

12.7.2017

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Sofia sa s plachetnicou Optimist zoznámila po prvý krát a tak sme sa s ňou zamerali na držanie smeru a obraty proti vetru na bočný vietor. Asi po hodine keď vietor zosilnel sme Sofiu poslali na breh. S Aliciou sme sa zamerali na techniku jazdy na trati trojuholník. Na záver tréningu sa Alicia pridala j pretekárom reprezentačného sústredenia na tréningové rozjazdy.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ **12.7.2017**

OBLAČNOSŤ oblačno

TEPLOTA 26 °C

VIETOR 1 - 5 m/s

VLNY 0 – 50 cm

V Liptovskom Mikuláši 13.7.2017

Marián Babjak