

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	LS Stred D3
TRÉNER	Marián Babjak, Matej Brestovský
TERMÍN	10.05.2014

číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Oliver Brestovský	OPT
2	Viktor Mika	OPT
3	Teodor Dobiáš	OPT
4	Richard Franek	OPT
5	Barbora Kocanová	OPT
6	Alexander Miškov	OPT
7	Daniel Hollý	OPT
8	Jakub Oršula	OPT
9	Dominik Kirner	OPT
10	Valika Kocanová	OPT
11	Michaela Pačinová	OPT
12	Andrea Veronika Fedorová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10.05.2014

10:00-10:30- Opakovanie teórie, vysvetlenie plánu tréningu na vode, rozdelenie do skupín
10:30-11:00- príprava lodí
11:00-13:30- tréning na vode – 1.skupina stupačka k priehradnému múru a zaďák späť, 2.
skupina tréning plavby po trati trojuholník
13:30-14:15- prestávka na obed
14:15-15:00- rozbor prvej časti tréningu na vode
15:00-16:15- tréning na vode –3 tréningové rozjazdy s dôrazom na činnosť na štartovej
čiare, technika a taktika štartu
16:15-16:30 – vyhodnotenie výsledkov tréningových pretekov
16:30-17:00 – zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V sobotu nás konečne na tréningu privítalo slnečné počasie a typický pravidelný západný vietor. Preto sme čo najskôr vyrazili na vodu aby sme toto krásne jachtárske počasie využili naplno. Skupina pokročilejších vyrazila na dlhú stupačku k priehradnému múru s cieľom

zdokonalit' obraty a reagovať na zmenu smeru vetra. Cestou nazad ladili techniku jazdy na zadný vietor a halzy. Skupina menej zdatných sa venovala ladeniu techniky na trojuholníkovej trati pred zátokou. Aj keď spočiatku niektorí pretekári štrajkovali a odmietali opustiť bezpečie zátoky v strachu z prevrátenia, nakoniec všetci predsa len vyplávali a usilovne tránovali.

Popoludní vietor zosilnel a menej zdatní pretekári vyplávanie na vodu vzdali. Teo už nestačil so silami a obával sa vetra. Valika mala síl dosť, ale strachu viac ako Teo a aj keď vyplávala dala iba štart. Andrea síce strach nemala, ale keďže do Optimistu presadla po prvý krát (inak jazdila iba na Skippy 690) v silnom vetre ju už kormidlo nechcelo celkom počúvať a tak sa do pretekov nezapojila a plachtila pod traťou. Miška a Danko museli predčasne odísť s rodinou a tak si s nami nezapretekali.

Barborka okúsila ľadovú vodu hneď na prvej stupačke a bola odvezená na breh. Oliver po prvej rozjazde vyhlásil, že na takýto vietor už nemá dostatok síl a odplával na breh. Takže po prvej rozjazde na vode zostalo iba 5 lodí. V búrlivom vetre a vo vlnách to najlepšie zvládol Jakub.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ	10.05.2014
OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	15 °C
VIETOR	3- 8 m/s
VLNY	0 - 50 cm