

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 919 LS Stred 5
TRÉNER	Peter Mosný, Matej Brestovský
TERMÍN	11.5.2016

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Oliver Brestovský	OPT
2	Viktor Mika	OPT
3	Dominik Vyoral	OPT
4	Tamara Brestovská	OPT
5	Alexander Miškov	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

11.05.2016

15:30-16:15- príprava lodí

16:15-16:45- teoretická príprava (štartovacia procedúra, stúpanie proti vetru, priebeh tréningu na vode)

16:45-18:00- tréning na vode (štartovacia procedúra, tréningové rozjazdy)

18:00-18:30 –zbalenie lodí a uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Tréningu sa zúčastnilo 5 pretekárov, bohužiaľ Tamarka sa na začiatku zľakla silnejšieho východného vetra a tak sme ju poslali na breh. Ďalej sme pokračovali v tréningu štartovej procedúry a krátkej karuselovej trate. Zamerali sme sa hlavne na techniku obrátov proti vetru a techniku jazdy na zadný vietor (posed v lodi, nastavenie plachty a trimu lode).

Peter Mostný, Matej Brestovský

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ

11.5.2016

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

16 °C

VIETOR

3- 5 m/s, Východný vietor

VLNY

minimálne