



239 - TJ Oravan oddiel vodných športov Godzillaz

Správa o tréningovej činnosti LS 1036

Lokalita: Slanický dvor, Oravská priehrada

Dátum: 09.05.2024

Tréner/i: Róbert Krasňan

Podmienky/Počasie:

Oblačnosť	Teplota	Vietor	Vlny
Oblačno bez dažďa	18°C	2-3m/s	-

Účastníci

1. Miško El'ko

OPT

Rozvrh tréningu

16:00 – 17:00

Tréning zameraný na zhodnotenie zručností zverenca pri základných manévroch po zimnej prestávke.

Zhodnotenie

Miško chápe základné princípy plachtenia na všetkých kurzoch a vzhľadom na svoje skúsenosti relatívne dobre zvláda základné manévry. Počas plavby často stráca predstavu o smere vetra a prestáva sa sústrediť. Práve na zlepšenie sústredenia a cit pre smer vetra budú zamerané ďalšie jeho tréningy.