



239 - TJ Oravan

oddiel vodných športov Godzillaz

Správa o tréningovej činnosti

Lokalita: Slanický dvor, Oravská priehrada

Dátum: 30.07.2025

Tréner/i: Róbert Krasňan

Podmienky/Počasie:

Oblačnosť	Teplota	Vietor	Vlny
Polooblačno	23°C	3-5m/s západ	--

Účastníci

1. Lucia Krasňanová

ILCA4

Rozvrh tréningu

Takeláž

Pilovanie základných manévrov

Zhodnotenie

Ďalší z adaptačných tréningov pri prechode na novú lodnú triedu. Tentokrát pod drobnohľadom z člnu, zameraný na drill správneho technického prevedenia obrátov a háľz.